




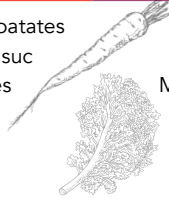









# MENÚ DE PRIMAVERA

CURS 2025-2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA 1</b> Del 6 al 10 d'abril Del 4 al 8 de maig Del 1 al 5 de juny	<b>Arròs amb tomàquet</b> Filet de lluç a la marinera Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada Fruita 	Empedrat de <b>llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Truita de patates i ceba Amanida d'enciam amb olives negres Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa torrat Hamburgueses de pollastre a la planxa Amanida d'enciam iceberg amb canonges logurt natural 	<b>Espirals</b> amb salsa de pesto Croquetes de cigrons amb salsa de iogurt Amanida d'enciam romà amb blat de moro Fruita 	Amanida russa amb maionesa Pit de pollastre amb salsa de curri Amanida d'enciam amb cogombre Fruita
<b>SETMANA 2</b> Del 13 al 17 d'abril Del 11 al 15 de maig Del 8 al 12 de juny	<b>Macarrons</b> integrals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a l'allada Amanida d'enciam fulla de roure amb blat de moro Fruita 	Amanida de <b>cigrons</b> (olives verdes, tonyina i ceba morada) Truita de patates amb carbassó Pa amb tomàquet Fruita 	Verdura de temporada amb patates Pollastre rostit amb el seu suc Albergínies arrebossades logurt natural 	Sopa de verdures Gaspatxo casolà Mandonguilles a la casolana amb daus de carbassa Fruita 	<b>Arròs</b> tres delícies (pèsols, gall dindi i blat de moro) Calamars arrebossats Amanida d'enciam iceberg amb olives Fruita
<b>SETMANA 3</b> Del 20 al 24 d'abril Del 18 al 22 de maig Del 15 al 19 de juny	Amanida de <b>pasta</b> (olives, pastanaga i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida d'enciam romà amb tomàquet cherris Fruita 	<b>Arròs</b> amb tomàquet Truita de patates Amanida d'enciam amb olives verdes Fruita 	<b>Mongetes blanques</b> amb all i julivert Croquetes de pollastre Amanida d'enciam iceberg amb blat de moro Fruita	Vichyssoise amb rostes de pa torrat Pit de pollastre a la planxa amb allada Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural 	Verdura de temporada amb patates Llom rostit al forn amb pastanaga i xampinyons Fruita 
<b>SETMANA 4</b> Del 27 d'abril al 1 de maig Del 25 al 29 de maig	<b>Espaguetis</b> amb salsa carbonara Filet de lluç amb patata i ceba Fruita de temporada 	<b>Arròs</b> amb tomàquet Truita de patates i ceba Amanida d'enciam trocadero Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patates Calamars a l'andalusa Amanida d'enciam amb canonges Fruita 	Empedrat de <b>llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Pizza de pernil i formatge casolana Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural	Sopa de brou Pollastre rostit amb ceba i llorer Patates fregides Fruita

### LLEGENDA

**Negreta:** Producte Ecològic

### MENÚ DE RÈGIM

Arròs bullit / Mongeta tendra  
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa  
 logurt / Poma


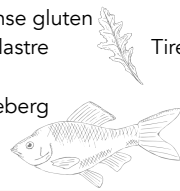



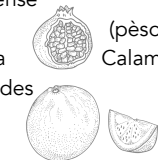
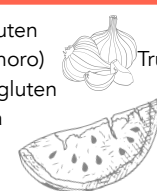
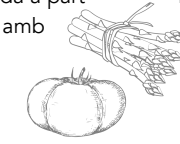




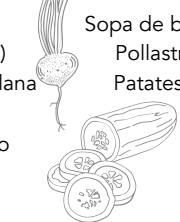
### INFORMACIÓ D'INTERÈS

Es servirà pa integral un cop a la setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir i oli de girasol alt oleic per fregir.



# MENÚ SENSE GLUTEN

MENÚ DE PRIMAVERA  
CURS 2025-2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA 1</b>  Del 6 al 10 d'abril Del 4 al 8 de maig Del 1 al 5 de juny	<b>Arròs</b> amb tomàquet Filet de lluç a la marinera Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada Fruita 	Empedrat de <b>llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Truita de patates i ceba cuinada a part Amanida d'enciam amb olives negres Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa torrat sense gluten Hamburgueses de pollastre a la planxa Amanida d'enciam iceberg amb canonges logurt natural 	<b>Espirals</b> sense gluten amb salsa de pesto Tires de pollastre arrebossades sense gluten Amanida d'enciam romà amb blat de moro Fruita	Amanida russa amb maionesa Pit de pollastre amb salsa de curri Amanida d'enciam amb cogombre Fruita
<b>SETMANA 2</b>  Del 13 al 17 d'abril Del 11 al 15 de maig Del 8 al 12 de juny	<b>Macarrons</b> sense gluten amb salsa de tomàquet Filet de lluç a l'allada Amanida d'enciam fulla de roure amb blat de moro Fruita 	Amanida de <b>cigrons</b> (olives verdes, tonyina i ceba morada) Truita de patates amb carbassó Pa amb tomàquet sense gluten Fruita 	Verdura de temporada amb patates Pollastre rostit amb el seu suc Albergínies arrebossades sense gluten logurt natural 	Sopa de verdures amb pasta sense gluten Mandonguilles a la casolana amb daus de carbassa elaborades sense gluten Fruita 	<b>Arròs</b> tres delícies (pèsols, gall dindi i blat de moro) Calamars arrebossats sense gluten Amanida d'enciam iceberg amb olives Fruita
<b>SETMANA 3</b>  Del 20 al 24 d'abril Del 18 al 22 de maig Del 15 al 19 de juny	Amanida de <b>pasta</b> sense gluten (olives, pastanaga i blat de moro) Filet de lluç arrebossat sense gluten Amanida d'enciam romà amb tomàquet cherris Fruita 	<b>Arròs</b> amb tomàquet Truita de patates cuinada a part Amanida d'enciam amb olives verdes Fruita 	<b>Mongetes blanques</b> amb all i julivert Tires de pollastre arrebossades sense gluten Amanida d'enciam iceberg amb blat de moro Fruita 	Vichyssoise amb rostes de pa torrat sense gluten Pit de pollastre a la planxa amb allada Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural 	Verdura de temporada amb patates Llom rostit al forn amb pastanaga i xampinyons Fruita
<b>SETMANA 4</b>  Del 27 d'abril al '1 de maig Del 25 al 29 de maig	<b>Espaguetis</b> sense gluten amb salsa carbonara Filet de lluç amb patata i ceba Fruita de temporada 	<b>Arròs</b> amb tomàquet Truita de patates i ceba cuinada a part Amanida d'enciam trocadero Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patates Calamars a l'andalusa arrebossats sense gluten Amanida d'enciam amb canonges Fruita 	Empedrat de <b>llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Pizza de pernil i formatge casolana sense gluten Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural 	Sopa de brou amb pasta sense gluten Pollastre rostit amb ceba i llorer Patates fregides cuinades a part Fruita

## MENÚ DE RÈGIM


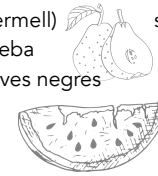
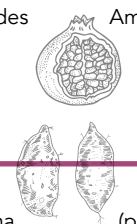
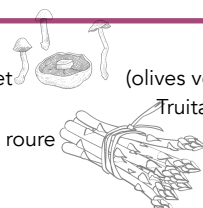

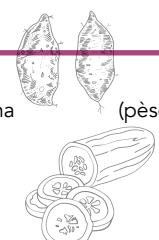

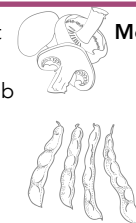
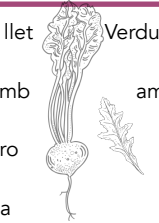

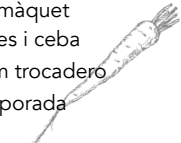
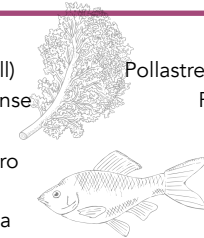
Arròs bullit / Mongeta tendra  
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa  
 logurt / Poma

## INFORMACIÓ D'INTERÈS

Es servirà pa integral un cop a la  
 setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir  
 i oli de girasol alt oleic per fregir.

# MENÚ SENSE LACTOSA / PROTEÏNA DE LLET

# MENÚ DE PRIMAVERA CURS 2025-2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA 1</b>  Del 6 al 10 d'abril Del 4 al 8 de maig Del 1 al 5 de juny	<b>Arròs amb tomàquet</b> Filet de lluç a la marinera Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada Fruita 	<b>Empedrat de lleties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Truita de patates i ceba Amanida d'enciam amb olives negres Fruita 	Crema de pastanaga tèbia elaborada sense llet amb rostes de pa torrat Hamburgueses de pollastre a la planxa Amanida d'enciam iceberg amb canonges logurt natural sense lactosa	<b>Espirals</b> amb salsa de pesto sense formatge Tires de pollastre arrebossades Amanida d'enciam romà amb blat de moro Fruita 	Amanida russa Pit de pollastre amb salsa de curri Amanida d'enciam amb cogombre Fruita
<b>SETMANA 2</b>  Del 13 al 17 d'abril Del 11 al 15 de maig Del 8 al 12 de juny	<b>Macarrons</b> integrals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a l'allada Amanida d'enciam fulla de roure amb blat de moro Fruita 	Amanida de <b>cigrons</b> (olives verdes, tonyina i ceba morada) Truita de patates amb carbassó Pa amb tomàquet Fruita 	Verdura de temporada amb patates Pollastre rostit amb el seu suc Albergínies arrebossades logurt natural sense lactosa	Sopa de verdures Mandonguilles a la casolana amb daus de carbassa Fruita 	<b>Arròs tres delícies</b> (pèsols, gall dindi i blat de moro) Calamars arrebossats Amanida d'enciam iceberg amb olives Fruita
<b>SETMANA 3</b>  Del 20 al 24 d'abril Del 18 al 22 de maig Del 15 al 19 de juny	Amanida de <b>pasta</b> (olives, pastanaga i blat de moro) Filet de lluç arrebossat Amanida d'enciam romà amb tomàquet cherris Fruita 	<b>Arròs amb tomàquet</b> Truita de patates Amanida d'enciam amb olives verdes Fruita 	<b>Mongetes blanques</b> amb all i julivert Tires de pollastre arrebossades Amanida d'enciam iceberg amb blat de moro Fruita	Vichyssoise elaborada sense llet amb rostes de pa torrat Pit de pollastre a la planxa amb allada Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural sense lactosa	Verdura de temporada amb patates Llom rostit al forn amb pastanaga i xampinyons Fruita 
<b>SETMANA 4</b>  Del 27 d'abril al '1 de maig Del 25 al 29 de maig	<b>Espaguetis</b> amb oli d'oliva i bacó Filet de lluç amb patata i ceba Fruita de temporada 	<b>Arròs amb tomàquet</b> Truita de patates i ceba Amanida d'enciam trocadero Fruita de temporada 	Verdura de temporada amb patates Calamars a l'andalusa Amanida d'enciam amb canonges Fruita	Empedrat de <b>lleties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Pizza de pernil i formatge sense lactosa casolana Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural sense lactosa 	Sopa de brou Pollastre rostit amb ceba i llorer Patates fregides Fruita

### MENÚ DE RÈGIM

Arròs bullit / Mongeta tendra  
 Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa  
 logurt sense lactosa/ logurt de soja / Poma

### INFORMACIÓ D'INTERÈS

Es servirà pa integral un cop a la setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir i oli de girasol alt oleic per fregir.



# MENÚ SENSE OU

MENÚ DE PRIMAVERA  
CURS 2025-2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

## SETMANA 1

Del 6 al 10 d'abril  
Del 4 al 8 de maig  
Del 1 al 5 de juny

**Arròs** amb tomàquet  
Filet de lluç a la marinera  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
Fruita



Empedrat de **lenties**  
(ceba, pebrot verd i vermell)  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam amb olives negres  
Fruita

Crema de pastanaga tèbia  
amb rostes de pa torrat  
Hamburgueses de pollastre a la  
planxa  
Amanida d'enciam iceberg  
amb canonges  
logurt natural

**Espirals** amb salsa de pesto  
Tires de pollastre arrebossades  
sense ou  
Amanida d'enciam romà  
amb blat de moro  
Fruita



Amanida russa  
Pit de pollastre amb salsa de curri  
Amanida d'enciam amb cogombre  
Fruita

## SETMANA 2

Del 13 al 17 d'abril  
Del 11 al 15 de maig  
Del 8 al 12 de juny

**Macarrons** integrals  
amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç a l'allada  
Amanida d'enciam fulla de roure  
amb blat de moro  
Fruita



Amanida de **cigrons**  
(olives verdes, tonyina i ceba morada)  
Bistec a la planxa  
Pa amb tomàquet  
Fruita

Verdura de temporada amb patates  
Pollastre rostit amb el seu suc  
Albergínies arrebossades sense ou  
logurt natural

Sopa de verdures  
Mandonguilles a la casolana  
amb daus de carbassa elaborades  
sense ou  
Fruita

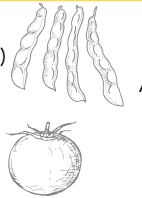


**Arròs** tres delícies  
(pèsols, gall dindi i blat de moro)  
Calamars arrebossats sense ou  
Amanida d'enciam  
iceberg amb olives  
Fruita

## SETMANA 3

Del 20 al 24 d'abril  
Del 18 al 22 de maig  
Del 15 al 19 de juny

Amanida de **pasta**  
(olives, pastanaga i blat de moro)  
Filet de lluç arrebossat sense ou  
Amanida d'enciam romà  
amb tomàquet cherris  
Fruita



**Arròs** amb tomàquet  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam amb  
olives verdes  
Fruita

**Mongetes blanques** amb all i julivert  
Tires de pollastre arrebossades  
sense ou  
Amanida d'enciam iceberg  
amb blat de moro  
Fruita

Vichyssoise  
amb rostes de pa torrat  
Pit de pollastre a la planxa amb  
allada  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
logurt natural



Verdura de temporada amb patates  
Llom rostit al forn  
amb pastanaga i xampinyons  
Fruita



## SETMANA 4

Del 27 d'abril al 1 de  
maig  
Del 25 al 29 de maig

**Espaguetis** amb salsa carbonara  
Filet de lluç amb  
patata i ceba  
Fruita de temporada



**Arròs** amb tomàquet  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam trocadero  
Fruita de temporada

Verdura de temporada amb patates  
Calamars a l'andalusa arrebossats  
sense ou  
Amanida d'enciam  
amb canonges  
Fruita

Empedrat de **lenties**  
(ceba, pebrot verd i vermell)  
Pizza de pernil i formatge casolana  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
logurt natural



Sopa de brou  
Pollastre rostit amb ceba i llorer  
Patates fregides  
Fruita

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs bullit / Mongeta tendra  
Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa  
logurt / Poma

## INFORMACIÓ D'INTERÈS

Es servirà pa integral un cop a la  
setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir  
i oli de girasol alt oleic per fregir.



# MENÚ SENSE PEIX / MARISC

MENÚ DE PRIMAVERA  
CURS 2025-2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA 1</b>  Del 6 al 10 d'abril Del 4 al 8 de maig Del 1 al 5 de juny	<b>Arròs amb tomàquet</b> Llom a la planxa Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada Fruita	<b>Empedrat de llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Truita de patates i ceba Amanida d'enciam amb olives negres Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa torrat Hamburgueses de pollastre a la planxa Amanida d'enciam iceberg amb canonges logurt natural	<b>Espirals</b> amb salsa de pesto Croquetes de cigrons amb salsa de iogurt Amanida d'enciam romà amb blat de moro Fruita	Amanida russa amb maionesa Pit de pollastre amb salsa de curri Amanida d'enciam amb cogombre Fruita
<b>SETMANA 2</b>  Del 13 al 17 d'abril Del 11 al 15 de maig Del 8 al 12 de juny	<b>Macarrons integrals</b> amb salsa de tomàquet Bistec a la planxa Amanida d'enciam fulla de roure amb blat de moro Fruita	Amanida de <b>cigrons</b> (olives verdes, tomàquet i ceba morada) Truita de patates amb carbassó Pa amb tomàquet Fruita	Verdura de temporada amb patates Pollastre rostit amb el seu suc Albergínies arrebossades logurt natural	Sopa de verdures Mandonguilles a la casolana amb daus de carbassa Fruita	<b>Arròs tres delícies</b> (pèsols, gall dindi i blat de moro) Tires de pollastre arrebossades Amanida d'enciam iceberg amb olives Fruita
<b>SETMANA 3</b>  Del 20 al 24 d'abril Del 18 al 22 de maig Del 15 al 19 de juny	Amanida de <b>pasta</b> (olives, pastanaga i blat de moro) Pollastre arrebossat Amanida d'enciam romà amb tomàquet cherris Fruita	<b>Arròs amb tomàquet</b> Truita de patates Amanida d'enciam amb olives verdes Fruita	<b>Mongetes blanques</b> amb all i julivert Croquetes de pollastre Amanida d'enciam iceberg amb blat de moro Fruita	Vichyssoise amb rostes de pa torrat Pit de pollastre a la planxa amb allada Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural	Verdura de temporada amb patates Llom rostit al forn amb pastanaga i xampinyons Fruita
<b>SETMANA 4</b>  Del 27 d'abril al '1 de maig Del 25 al 29 de maig	<b>Espaguetis</b> amb salsa carbonara Llom amb patata i ceba Fruita de temporada	<b>Arròs amb tomàquet</b> Truita de patates i ceba Amanida d'enciam trocadero Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patates Tires de pollastre arrebossades Amanida d'enciam amb canonges Fruita	Empedrat de <b>llenties</b> (ceba, pebrot verd i vermell) Pizza de pernil i formatge casolana Amanida d'enciam trocadero amb pastanaga ratllada logurt natural	Sopa de brou Pollastre rostit amb ceba i llorer Patates fregides Fruita



**MENÚ DE RÈGIM**  
 Arròs bullit / Mongeta tendra  
 Pollastre / Bistec a la planxa  
 logurt / Poma

**INFORMACIÓ D'INTERÈS**  
 Es servirà pa integral un cop a la setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir i oli de girasol alt oleic per fregir.





# MENÚ SENSE LLEGUMS

MENÚ DE PRIMAVERA  
CURS 2025-2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

## SETMANA 1

Del 6 al 10 d'abril  
Del 4 al 8 de maig  
Del 1 al 5 de juny

**Arròs** amb tomàquet  
Filet de lluç a la marinera  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
Fruita



Empedrat de **lenties**  
(ceba, pebrot verd i vermell)  
Truita de patates i ceba  
Amanida d'enciam amb olives negres  
Fruita

Crema de pastanaga tèbia  
amb rostes de pa torrat  
Hamburgueses de pollastre a la  
planxa  
Amanida d'enciam iceberg  
amb canonges  
logurt natural

**Espirals** amb salsa de pesto  
Croquetes de pernil  
Amanida d'enciam romà  
amb blat de moro  
Fruita



Amanida russa sense pèsols  
amb maionesa  
Pit de pollastre amb salsa de curri  
Amanida d'enciam amb cogombre  
Fruita

## SETMANA 2

Del 13 al 17 d'abril  
Del 11 al 15 de maig  
Del 8 al 12 de juny

**Macarrons** integrals  
amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç a l'allada  
Amanida d'enciam fulla de roure  
amb blat de moro  
Fruita



Amanida de **pasta**  
(olives verdes, tonyina i ceba morada)  
Truita de patates amb carbassó  
Pa amb tomàquet  
Fruita

Verdura de temporada amb patates  
Pollastre rostit amb el seu suc  
Alberginies arrebossades  
logurt natural

Sopa de verdures  
Mandonguilles a la casolana  
amb daus de carbassa  
Fruita



**Arròs** tres delícies  
(pastanaga, gall dindi i blat de moro)  
Calamars arrebossats  
Amanida d'enciam  
iceberg amb olives  
Fruita

## SETMANA 3

Del 20 al 24 d'abril  
Del 18 al 22 de maig  
Del 15 al 19 de juny

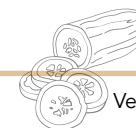
Amanida de **pasta**  
(olives, pastanaga i blat de moro)  
Filet de lluç arrebossat  
Amanida d'enciam romà  
amb tomàquet cherris  
Fruita



**Arròs** amb tomàquet  
Truita de patates  
Amanida d'enciam amb  
olives verdes  
Fruita

Sopa de pollastre  
Croquetes de pollastre  
Amanida d'enciam iceberg  
amb blat de moro  
Fruita

Vichyssoise  
amb rostes de pa torrat  
Pit de pollastre a la planxa a  
mb allada  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
logurt natural



Verdura de temporada amb patates  
Llom rostit al forn  
amb pastanaga i xampinyons  
Fruita

## SETMANA 4

Del 27 d'abril al '1 de  
maig  
Del 25 al 29 de maig

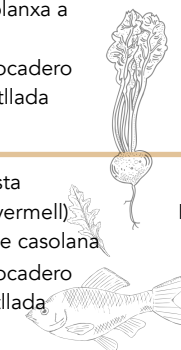
**Espaguetis** amb salsa carbonara  
Filet de lluç amb  
patata i ceba  
Fruita de temporada



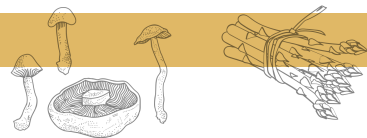
**Arròs** amb tomàquet  
Truita de patates i ceba  
Amanida d'enciam trocadero  
Fruita de temporada

Verdura de temporada amb patates  
Calamars a l'andalusa  
Amanida d'enciam  
amb canonges  
Fruita

Amanida de pasta  
(ceba, pebrot verd i vermell)  
Pizza de pernil i formatge casolana  
Amanida d'enciam trocadero  
amb pastanaga ratllada  
logurt natural



Sopa de brou  
Pollastre rostit amb ceba i lloret  
Patates fregides  
Fruita



## MENÚ DE RÈGIM

Arròs bullit / Verdura  
Pollastre / Lluç / Bistec a la planxa  
logurt / Poma



## INFORMACIÓ D'INTERÈS

Es servirà pa integral un cop a la  
setmana. Utilitzem oli d'oliva per amanir  
i oli de girasol alt oleic per fregir.



Rel  
**Escola Rel**  
CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL

**MENJADORS**  
Desde 1989  
COL·LECTIUS, S.A.